



Stavgång

Behöver du röra mer på dig? Har du svårt att komma igång?

Under våren promenerar vi tillsammans varje tisdag kl 11:00.

Enkel uppvärmning och stretchning. Kläder efter väder.

Du kan låna stavar av vårdcentralen.

Gruppen hålls av kurator Ann och någon mer vårdpersonal.

Start: tisdag 2 april kl 11:00.

Plats: Dalabergs torg, utanför vårdcentralen.

Kontakt: tel 010-441 68 00 för info. Anmäl senast 28 mars.